

## Naturbelassene Gewürze

Dieter Geuter ● Dorf 55 ● CH-9428 Walzenhausen

© 071 888 71 12 ● 昼 071 888 09 53 ● ☑ vital-cuisine@geuter.ch

→ www.vital-cuisine.ch

## Spargeln mit Kräutersauce «Café de Paris»

Zutaten für 5 Personen

2,5 kg Spargeln wie üblich schälen, auf 15 cm von der Spitze gemessen

abschneiden, Reste für Suppe verwenden

Wasser aufkochen

Spargel & Gemüse damit würzen, die Spargeln beigeben, aufkochen und bis

zum gewünschten Garpunkt sieden, aus dem Kochsud nehmen (dieser kann für Suppe verwendet werden), die

Sauce dazu servieren

**Kochzeit:** weisse Spargeln 10-15 Minuten

grüne Spargeln 8-12 Minuten

## Kräutersauce «Café de Paris:»

50 g Butter zerlassen

1 Beutel Kräutersauce «Café de Paris» beigeben und verrühren

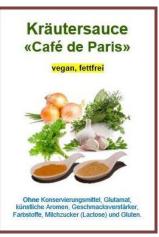
4,5 dl Milch dazu, unter stetem Rühren aufkochen und 1-2 Minuten

köcheln lassen

Kräutersalz damit abschmecken

**Tipp:** je nach Geschmack können frische gehackte Kräuter beigefügt werden





Die verwendeten Gewürze:

Spargel & Gemüse

Kräutersauce «Café de Paris»

Kräutersalz